

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №6»

Программа рекомендована
рекомендована к работе
педагогическим советом,
протокол № 1, от _____ 2013 г.
приказ № _____, от _____ 2013 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №6»
_____ Д. В. Новосёлов

Программа обсуждена на
заседании методического
объединения учителей
гуманитарного цикла
протокол № 1, от _____ 2013 г.

**Рабочая программа
элективного курса по предпрофильной подготовке
«Твоя профессиональная карьера»
для 9 класса
на 35 часов в год (1 час в неделю)
составлена на основе программы курса
«Твоя профессиональная карьера» В.П. Бондарева и др.**

Составитель:
учитель истории и обществознания
Е.В. Голубятникова

Пояснительная записка

Данная рабочая программа элективного курса предпрофильной подготовки «Твоя профессиональная карьера» для 9 класса на 35 часов в год (1 час в неделю) составлена на основе программы курса для общеобразовательных учреждений «Технология. Твоя профессиональная карьера» В. П. Бондаревой, М.С. Гуткиной, Т.М. Занковской и др. (2009 г.), а также с учетом общей концепции системы профессиональной ориентации учащихся общеобразовательных школ С. Н. Чистяковой, М. А. Холодной, Т. И. Шалавиной и др.

Перемены, происходящие в российском обществе, сказываются на системе экономических отношений, духовном климате в коллективе, системе межличностных отношений. Внедрение новых технологий, оригинальных инженерных решений требует развития каждого учащегося как сознательного, открытого к изменениям, творческого, критически мыслящего человека, умеющего принимать обоснованные решения, выбирать сферу профессиональной деятельности соответствующую личностным особенностям и запросам рынка труда. Именно элективный курс в рамках предпрофильной подготовки будет способствовать расширению мировоззренческих представлений обучающихся.

Данный элективный курс предпрофильной подготовки является пропедевтическим и выполняет задачи практико-ориентированной помощи в приобретении личностного опыта выбора дальнейшего образовательного маршрута для обучающихся. Реализация элективного курса «Твоя профессиональная карьера» в рамках предпрофильной подготовки предполагает использование следующих потенциальных возможностей повышения готовности обучающихся к самообразовательной деятельности: самостоятельно изучение основной и дополнительной учебной литературы, а также иных источников информации; информационная поддержка образовательной деятельности обучающихся с помощью учебных видеофильмов и электронных тестов.

Целями изучения данного элективного курса предпрофильной подготовки являются формирование у школьников:

- Умения осознанно выбирать сферу профессиональной деятельности соответствующую личностным особенностям и запросам рынка труда.
- Умения объективно оценить свои возможности и способности.

Задачи данного курса:

- Повысить уровень психологической компетенции обучающихся.
- Предоставить возможность ученику приобрести адекватные представления о профессиональной деятельности.
- Ознакомить с фактами, сведениями современного мира профессий. Обеспечить формирование практического опыта развития склонностей и способностей обучающихся к труду.
- Обеспечить обучающимся возможность реализовать свои способности и практические умения в самых разных сферах общения между людьми.
- Развивать самостоятельность и способность обучающихся осмысленного выбора сферы деятельности в соответствии с собственными возможностями.
- Активно развивать и формировать потребности и умения включаться в общественный производительный труд и социальные отношения трудового коллектива.

Элективный курс предпрофильной подготовки «Твоя профессиональная карьера» содержит следующие **разделы**:

- **Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия:** внутренний мир человека и возможности его познания, интересы и склонности в профессиональном выборе, возможности личности в профессиональной деятельности;
- **Психические особенности личности:** темперамент в профессиональном становлении личности, ведущие отношения личности и профессии, эмоциональные состояния и волевые качества личности;
- **Социальные проблемы труда:** разделение труда, содержание и характер труда, условия и процесс труда;

- **Анализ профессий:** предмет труда в профессиональной деятельности, цели профессиональной деятельности, формула профессии.

В содержание элективного курса предпрофильной подготовки включены следующие виды знаний:

- Основные понятия и термины, отражающие научные знания.
- Исторические факты о профессиональной деятельности.
- Формирование знаний «о самом себе», развивающая психологическая диагностика.
- Приёмы позитивного общения между людьми.
- Согласование психологических возможностей человека с содержанием и требованиями профессиональной деятельности.
- Практическое применение знаний при выборе профессии.

У подростков важно сформировать:

- Осознание ими своих интересов, способностей, общественных ценностей, связанных с выбором профессии и своего места в обществе. При этом будущая профессиональная деятельность выступает для подростков как способ создания определённого образа жизни, как путь реализации своих возможностей.
- Представление о профессиях народного хозяйства, перспективах профессионального роста и мастерства, правилах выбора профессии, а также умения адекватно оценивать свои личностные возможности в соответствии с требованиями избираемой профессии.

Содержание курса ориентирует на методы обучения, программирующие репродуктивную, творческую, проектную деятельность обучающихся с использованием активных методов обучения с индивидуальной организацией деятельности обучающихся.

В результате обучения обучающиеся должны **знать:**

- Значение профессионального самоопределения.
- Понятие о профессиях и профессиональной деятельности.
- Понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда.
- Психофизиологические и психологические ресурсы личности в связи с выбором профессии.
- Понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности.
- Иметь представление о смысле и значении труда в жизни человека и общества в результате обучения учащихся происходит развитие умений:
- Соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии
- Использовать приёмы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности.
- Пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

В соответствии с направлением развития школы по проблеме «Здоровьесберегающее сопровождение обучающихся в кризисные периоды социальной адаптации» применяю следующие здоровьесберегающие технологии: личностно-ориентированное обучение, дифференцированное обучение, разноуровневое обучение.

**Тематический план
по курсу «Твоя профессиональная карьера» для 9 класса на 35 часов**

Название раздела	Количество часов	Вид контроля
1. Вводное занятие	1	
2. Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия.	12	опрос
3. Психические особенности личности.	8	опрос
4. Социальные проблемы труда.	5	опрос
5. Анализ профессий.	7	опрос
6. Итоговое занятие.	1	
7. Резерв рабочего времени.	1	
итого	35	

Календарно-тематическое планирование для 9 класса

	Наименование раздела	Кол. часов	Дата		Форма контроля	примечание
			9а	9б		
1.	Вводное занятие	1				
	Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия.					
2.	Внутренний мир человека и возможности его познания.	1				
3.	Представления о себе и выборе профессии	1				
4.	Секреты выбора профессии	1				
5.	Секреты выбора профессии	1				
6.	Профессиональный план	1				
7.	Типичные ошибки при выборе профессии	1				
8.	Интересы и склонности в профессиональном выборе.	1				
9.	Интересы и склонности в профессиональном выборе.	1				
10.	Возможности личности в профессиональной деятельности.	1				
11.	Возможности личности в профессиональной деятельности.	1				
12.	Профессиональная карьера и здоровье	1				
13.	Профессиональная карьера и здоровье Психические особенности личности.	1				
14.	Свойства нервной системы в профессиональной деятельности.	1				
15.	Темперамент	1				
16.	Темперамент в профессиональном становлении личности.	1				
17.	Ведущие отношения личности и профессии.	1				
18.	Эмоциональные состояния личности.	1				
19.	Эмоциональные состояния личности.	1				
20.	Волевые качества личности.	1				
21.	Волевые качества личности.	1				
	Социальные проблемы труда.					
22.	Социальные проблемы труда.	1				
23.	Разделение труда.	1				
24.	Содержание и характер труда.	1				
25.	Процесс и условия труда.	1				
26.	Процесс и условия труда.	1				
	Анализ профессий.					
27.	Анализ профессий.	1				
28.	Многообразие мира профессий.	1				
29.	Многообразие мира профессий.	1				
30.	Предмет труда в профессиональной деятельности.	1				
31.	Предмет труда в профессиональной деятельности	1				
32.	Цели профессионального труда.	1				

33.	Формула профессии.	1				
34.	Итоговое занятие.	1				
35.	Резерв рабочего времени.	1				

Литература

- Программа «Твоя профессиональная карьера» 8-9 классы, под редакцией Чистякова С. Л. М.: «Просвещение», 2009.
- Твоя профессиональная карьера» учебник для 8-9 классов общеобразовательных учреждений. Под редакцией С.Н.Чистяковой, Т. И Шадавиной, М. «Просвещение», 2009.
- «Профессиональное самоопределение школьника» Учебное пособие, Брянск 5ГТИ, 2001. 100 с.
- Интернет ресурсы

КОПИРА