

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» подготовило и разместило на своем сайте *психодиагностические методики для самоисследования родителей по вопросам развития, образования и воспитания детей*. Результаты самоисследования и сертификат участника будут направлены на указанную Вами электронную почту.

В настоящее время доступны к прохождению следующие методики:

1) Методика «Взаимодействие родитель-ребенок» (автор – И.М. Марковская), которая направлена на изучение возможных особенностей взаимодействия родителей и детей. Результаты прохождения методики дают возможность родителям узнать уровень их требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень родительской тревожности (<http://survey.fcprc.ru/roditelrebenok>).

2) Методика «Анализ семейной тревоги» (авторы – Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис), которая направлена на самостоятельное определение родителями напряженности в детско-родительских отношениях (<http://survey.fcprc.ru/anxiety>).

3) Методика «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (авторы – Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Перре), которая направлена на изучение представлений родителей о том, насколько сплоченной является семья, а также о том, насколько семья способна адаптироваться при стрессовом воздействии на нее, в том числе в период прохождения детьми экзаменов (<http://survey.fcprc.ru/cohesion>).

Обучающие вебинары для родителей по следующим тематикам:

1) «Цифровые риски психического развития детей и подростков и трансформация воспитания цифрового поколения» (<https://www.youtube.com/watch?v=CRVpAS0qbFI&t=780s>).

2) «На экзамены – без стресса» (<https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHxzpo&t=2490s>).

3) «Профориентация сегодня: как помочь ребенку выбрать профессию» (<https://www.youtube.com/watch?v=W93w3Gtjgqo>).

Надеемся, что это поможет Вам эффективно выстраивать собственную родительскую позицию и комфортные взаимоотношения в семье. А для этого так важно «заглянуть в себя» и «прислушаться» к себе и своему ребенку!